**АНКЕТА ДЛЯ БАТЬКІВ**

Здоров’я – це не тільки відсутність хвороб або фізичних вад, а стан повного фізичного, духовного, соціального благополуччя. В житті має все бути в гармонії. Намагайтесь будувати своє життя і своїх дітей в гармонійному поєднанні всіх складових здоров’я. Адже, кожна людина – це неповторний світ. Яких потрібно берегти та плекати.

Пропонуємо Вам перевірити свою роль у вихованні дитини, заповнивши анкети. Відповідайте на питання анкети щиро і відверто, тому що результат будете знати тільки Ви.

**Анкета № 1**

“Так” – 10 балів, “ні” – 0 балів, “не знаю” – 5 балів.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Питання | Бали |
| 1. | Часом син, або дочка поводиться так, що залишається тільки руками розводити або звернутися по допомогу до друзів. |  |
| 2. | Іноді ви довіряєте дитині таємницю, яку нікому іншому не розповіли б. |  |
| 3. | Вам доводиться просити в дитини вибачення за свою поведінку. |  |
| 4. | Ви зауважуєте, що характером маля пішло не у вас. І радієте з цього. |  |
| 5. | Коли іграшок (нехай навіть старих) повний будинок, купувати нові немає рації. Навіть якщо є зайві гроші. |  |
| 6. | Ваш малюк – ваш ідеал. Саме про такого ви мріяли все життя. |  |
| 7. | Іноді вам здається, що дитина учить вас по-новому мислити та оцінювати життя. |  |

**Анкета № 2**

“Так” – 0 балів, “ні” – 10 балів, “не знаю” – 5 балів.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Питання | Бали |
| 1. | Віддеяких дитячих витівок ви вибухаєте. Хоча потім і шкодуєте про це. |  |
| 2. | Інтуїція і досвід – кращі порадники у вихованні дітей. |  |
| 3. | Ви ображаєтеся, якщо хтось негарно висловлюється про вашу дитину. |  |
| 4. | Ваші таємниці – це святе. А от у дитини не повинно бути ніяких секретів від батьків. |  |
| 5. | Неприємності або невдачі нащадка боляче ранять вашу душу і самолюбство. |  |
| 6. | До певного віку кращий засіб виховання – ремінь. |  |
| 7. | Дитина завдає вам більше турбот, ніж радості. |  |
| 8. | Ваша квартира – арена вічної лайки, а супротивники в ній – дорослі і діти. |  |

**Результати анкети**

100 – 150 балів.

Загалом Ви здатні іноді розуміти дитину. І навіть можете іноді пристати на її позицію. Якщо на питання анкети Ви відповідали чесно і теорія не розходиться з практикою, вас можна визнати взірцем, гідним наслідування.

50 – 99 балів.

Ви на правильному шляху. Тимчасові труднощі або конфлікти з дитиною можна розв’язати, почавши із себе. Тільки не намагайтеся виправдатися нестачею часу або нестерпним характером нащадка. Вплив на нього і контроль над ситуацією у Вас є. Цим потрібно терміново скористатися. І не бійтеся втратити себе. Розуміти не завжди означає приймати. Але без цього розуміння ситуацію не виправити.

0 – 49 балів.

Співчуваємо Вам. Але ще більше Вашій дитині. Адже поруч з нею немає доброго старшого друга, якого вона потребує. І майте на увазі, дитина може знайти його на стороні. Поки улюблене, але зовсім незрозуміле чадо не відвернолося від Вас остаточно, терміново шукайте підхід. З іншого боку, можливо, потрібна допомога психолога або ... самої дитини. Повірте, немає нічого соромного у визнанні власної неправоти. Адже малюк Вам потім щиро скаже дякую.